

Детский сад № \_\_\_\_\_

23 июля 2026 г.

Меню 23 июля 2026 г.

с заболеванием аллергия на молочную продукцию

Стоимость питания в день (ясли)

170

| Наименование блюда                              | Выход (г) | Энергетическая<br>ценность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|-------------------------------------------------|-----------|----------------------------|-------|-------|----------|
| <b><u>Завтрак 1</u></b>                         |           |                            |       |       |          |
| Каша безмолочная "Дружба" с маслом растительным | 134       | 150.8                      | 4.1   | 5.3   | 21.8     |
| Чай с сахаром                                   | 200       | 24                         | 0.13  | 0.026 | 6.13     |
| Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"       | 30        | 75                         | 2.5   | 0.27  | 21       |
| <b><u>Завтрак 2</u></b>                         |           |                            |       |       |          |
| Фрукты свежие                                   | 130       | 61.4                       | 0.52  | 0.52  | 12.74    |
| <b><u>Обед</u></b>                              |           |                            |       |       |          |
| Свекольник без сметаны                          | 150       | 71                         | 1.3   | 3.1   | 8.9      |
| Зразы "Школьные" с соусом                       | 70        | 134.4                      | 7     | 8.8   | 6.5      |
| Рагу из овощей                                  | 110       | 126.8                      | 6.6   | 6.02  | 10.42    |
| Напиток "Апельсиновый"                          | 150       | 54                         | 0.1   | 0.01  | 11       |
| Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"       | 20        | 50                         | 1.65  | 0.18  | 14       |
| Хлеб ржаной                                     | 30        | 86                         | 2.44  | 0.5   | 22       |
| <b><u>Полдник</u></b>                           |           |                            |       |       |          |
| Каша ячневая рассыпчатая с маслом растительным  | 110       | 131.4                      | 3.54  | 2.93  | 22.1     |
| Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"       | 15        | 37.5                       | 1.25  | 0.13  | 10.5     |
| Чай с сахаром                                   | 150       | 18                         | 0.1   | 0.02  | 4.6      |

Повар бригадир  
ООО "Общепит" г. Салавата

Медицинский работник

Согласовано  
Заведующий

Детский сад № \_\_\_\_\_

23 июля 2026 г.

Меню 23 июля 2026 г.

с заболеванием аллергия на молочную продукцию

Стоимость питания в день (сад)

170

| Наименование блюда                              | Выход (г) | Энергетическая<br>ценность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|-------------------------------------------------|-----------|----------------------------|-------|-------|----------|
| <b><u>Завтрак 1</u></b>                         |           |                            |       |       |          |
| Каша "Дружба" безмолочная с маслом растительным | 155       | 174                        | 4.7   | 6.1   | 25.1     |
| Чай с сахаром                                   | 200       | 24                         | 0.13  | 0.026 | 6.13     |
| Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"       | 45        | 100                        | 3.75  | 0.41  | 31.5     |
| <b><u>Завтрак 2</u></b>                         |           |                            |       |       |          |
| Фрукты свежие                                   | 130       | 61.4                       | 0.52  | 0.52  | 12.74    |
| <b><u>Обед</u></b>                              |           |                            |       |       |          |
| Свекольник без сметаны                          | 180       | 86                         | 1.62  | 3.7   | 10.71    |
| Зразы "Школьные" с соусом                       | 80        | 161.3                      | 8.4   | 10.65 | 7.8      |
| Рагу из овощей                                  | 130       | 150                        | 7.8   | 7.12  | 12.32    |
| Напиток "Апельсиновый"                          | 150       | 54                         | 0.1   | 0.01  | 11       |
| Хлеб пшеничный                                  | 30        | 75                         | 2.5   | 0.27  | 21       |
| Хлеб ржаной                                     | 40        | 114.7                      | 3.25  | 0.7   | 29.33    |
| <b><u>Полдник</u></b>                           |           |                            |       |       |          |
| Каша ячневая рассыпчатая с маслом растительным  | 130       | 155.3                      | 4.18  | 3.46  | 26.1     |
| Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"       | 20        | 50                         | 1.65  | 0.18  | 14       |
| Чай с сахаром                                   | 180       | 21.6                       | 0.12  | 0.024 | 5.52     |

Повар бригадир

Медицинский работник